

**A 4.ª Edição da Feira do Mirtilo decorrerá nos dias 1, 2 e 3 de Julho do ano 2011 no Parque Urbano da Vila. Visite o certame, delicie-se, prove, conheça, saboreie, experimente e divirta-se com o Mirtilo de Sever do Vouga, o Fruto da Juventude.**

## **Mirtilo**



O mirtilo é um fruto silvestre com um sabor distinto, vastamente conhecido pelas suas propriedades medicinais. É um poderoso antioxidante e é conhecido por muitos como "o fruto da juventude". Habitualmente usado no tratamento de algumas infecções, este fruto ajuda ainda a retardar o envelhecimento cerebral dos doentes de Alzheimer. Além de várias vitaminas, o mirtilo é rico em sais minerais, magnésio, potássio, cálcio, fósforo, ferro entre outros elementos. Também no mundo da culinárias, assume-se como um fruto extremamente versátil, capaz de compor qualquer tipo de prato.

## Informação Técnica



Em Portugal a produção de Mirtilo está ainda pouco disseminada. Actualmente, a produção encontra-se distribuída em dois territórios distintos: sub-região do Médio Vouga e sub-região do Alentejo Litoral.

Na sub-região do Médio Vouga, encontram-se as condições edafo-climáticas ideais, para a produção deste pequeno fruto, tais como: o número de horas de frio e o p.h.. Sever do Vouga A produção do mirtilo foi inserida no concelho de Sever do Vouga em 1995, por consequência de um estudo que técnicos holandeses efectuaram, constatando que este concelho possui boas condições edafo-climáticas para a instalação desta cultura. Actualmente, Sever do Vouga possui cerca de 80 produtores, com produções anuais na média das 100 toneladas.

O Concelho caracteriza-se por uma agricultura de minifúndio, tendo as explorações de mirtilo áreas entre os 1000 m<sup>2</sup> e os 4000 m<sup>2</sup>. Grande parte da comercialização é feita pela Mirtilusa (Sociedade de Produtores Horto-Frutícolas, Lda.), que exporta cerca de 80% da produção para países da União Europeia como Holanda, Bélgica e França.

## Contactos



Rua do Casal, nº40 | 3740-270 Sever do Vouga  
Tel.: 234 597 020 | Fax: 234 597 020 | Tlm: 914 101 946  
Email: geral@feiradomirtilo.pt | Site: [www.feiradomirtilo.pt](http://www.feiradomirtilo.pt)

{youtube}UpgG1KXaOw0{/youtube}

## Receitas



MONSIEUR DE MIREUX